

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет- ическая ценност
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
243/2015	Сосиска отварная						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	47,87	56	5,65	15,83	0,25	11,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	20,00
ПР	Печенье Топленое молоко	27,68	100	0,40	0,40	9,80	4,00
375/2015	Чай с сахаром	6,06	25	1,98	4,10	16,50	11,00
ПР	Хлеб	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	6,00
	Итого:	0,74	13	0,85	0,13	5,98	2,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты						
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	7,2	60	0,79	1,95	3,88	3,00
265/2015	Плов из отварной свинины	12,65	250	5,49	5,27	16,54	14,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	66,71	50/125	14,72	32,87	30,21	47,00
ПР	Пирог	5,88	200/15/7	0,13	0,02	15,20	6,00
ПР	Хлеб	9	35	1,75	2,10	24,15	12,00
ПР	Батон	1,94	33	2,15	0,33	15,18	7,00
	Итого:	3,48	35	2,80	1,05	18,90	9,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
243/2015	Сосиска отварная						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	47,87	56	5,65	15,83	0,25	11,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	20,00
ПР	Печенье Топленое молоко	27,68	100	0,40	0,40	9,80	4,00
375/2015	Чай с сахаром	6,06	25	1,98	4,10	16,50	11,00
ПР	Хлеб	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	6,00
	Итого:	0,74	13	0,85	0,13	5,98	2,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	10,09	200	4,22	4,39	13,23	11,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	16,92	30	3,52	9,11	3,81	11,00
302/2015	Каша рассыпчатая гречневая	9,67	80	2,44	2,24	10,94	7,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	6,00
ПР	Хлеб	1,24	21	1,37	0,21	9,66	4,00
	Итого:			11,67	15,98	52,23	41,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты						
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	7,2	60	0,79	1,95	3,88	3,00
265/2015	Плов из отварной свинины	12,65	250	5,49	5,27	16,54	14,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	66,71	50/125	14,72	32,87	30,21	47,00
ПР	Пирог	5,88	200/15/7	0,13	0,02	15,20	6,00
ПР	Хлеб	9	35	1,75	2,10	24,15	12,00
ПР	Батон	1,94	33	2,15	0,33	15,18	7,00
	Итого:	3,48	35	2,80	1,05	18,90	9,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Вареники Сливочные						
338/2015	Апельсин свежий(порция)	6,45	20	0,74	5,76	13,22	10,00
375/2015	Чай с сахаром	32,3	65	0,82	0,18	7,37	3,00
	Итого:	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	6,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	10,09	200	4,22	4,39	13,23	11,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	28,2	50	5,86	15,19	6,01	18,00
302/2015	Каша рассыпчатая гречневая	9,67	80	2,44	2,24	10,94	7,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	6,00
ПР	Хлеб	1,65	28	1,82	0,28	12,88	6,00
	Итого:			14,47	22,12	57,86	50,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох) 200 гр	10,09	200	4,22	4,39	13,23	11,00
268/2015	Котлета из мяса свинины 35гр(17.10.2019г)	19,74	35	4,10	10,63	4,21	12,00
302/2015	Каша рассыпчатая гречневая 80 гр	9,67	80	2,44	2,24	10,94	7,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3	4,22	200/15/3	0,13	0,02	14,93	6,00
ПР	Хлеб 30г нов	1,78	30	1,95	0,30	13,80	6,00
	Итого:			12,84	17,59	57,11	45,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12,65	250	5,49	5,27	16,54	14,00
265/2015	Плов из отварной свинины	48,3	35/100	11,36	25,35	23,30	36,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,05	200/15/5	0,11	0,03	15,14	6,00
ПР	Хлеб	1,5	25	1,63	0,25	11,50	5,00
	Итого:			18,58	30,90	66,48	63,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	5,69	50	4,30	2,60	27,20	14,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	6,00
	Итого:			4,43	2,62	42,06	21,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12,65	250	5,49	5,27	16,54	14,00
265/2015	Плов из отварной свинины	43,25	36/100	10,94	24,41	22,44	35,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,47	200/15/6	0,13	0,02	15,13	6,00
ПР	Хлеб	1,15	19	1,24	0,19	8,74	4,00
ПР	Батон	2,48	25	2,00	0,75	13,50	7,00
	Итого:			19,79	30,64	76,35	67,00

Директор
ООО "Лиман"Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"Зав. производством
ООО "Лиман" ОБЩЕСТВО